

+ -LAUZE + -ARSI (CHIR.PL- ;CHIR.INF- ; ATI - ) + - TBC + - PSH



D. Ceai d.cu lamiie 250ml, unt 20g, gem 40g, sunca presata 70g, franz.200g  
-TBC + PSH + PNEUMO – 400g franz.  
-Ora-10 –TBC =1 ou fiert,rosie,ardei 100g

Ped = + - INSOT  
Chir.inf = + - INSOT+-ARS  
Int =  
Ginec=  
CHIR= + + -ARS  
Urol =  
Ortop =  
PNEUMO =  
ATI = + - ARS  
GASTRO =  
CTG = + -INSOT  
ORL= +- INSOT

P. Ciorba de legume cu fidea dr.cu ou si smintina(400ml)  
Spanac cu c.pas.200g  
Mere 200g

- LAUZE +COPII=  
- M.G.=Ciorba radauteana ; -Chiftelute c.pas.+piure de cartofi  
- ORA-16-TBC=Cascaval 100g  
- LAUZE= 1b.compot

C. Orez cu lapte, ceai d.250ml.,biscuiti-1b.

Conform situatiei la masa din sectie .

#### SUPLIMENTE

HEMATOLOGIE = l. ceai d.,compot b, b.kefir

CARDIOLOGIE = l. ceai d., p.sare .

TBC =1 ceai d., l.Lapte,x100g p. f.sare .

NEFROLOGIE = l.ceai n. xou fiert, x 1b.kefir

ONCOLOGIE = kefir b ,compot b. , l. ceai d.

UROLOGIE = Ceai D. l ,ceai N. l,

CONTAG =x100g.br.d.,x200g.c.pas.,xb.kefir, xou fiert,

CHIR.INF= xou fiert, x70g.br.tel.d, xb.kefir, x200g. c.pas. b.compot

ARSI= (CHIR.PL.- ;CHIR-INF.- ; ATI- ;)xou fiert,xb.kefir,x70gbr.tel.d.,x250ml.lapte,  
x200g c.pas.

MEDICI GARDA = Dimineata-Cascaval 100g ,masline 80g,1b.rosie,x200g c.pas.-cina

DIALIZA =x100g.piine nes.,x200g.c.pas.

NUTRITIE =(D+P)xb.kefir, x100g.br.tel.d.,x200g.c.pas.,x200g.piine f.sare, xou fiert,  
( Cina) - x200g.c.pas.

PSH = 1 ceai d.

GASTRO= 1 ceai

ATI= -p.ciorba

N.N.=



Nota: Acest meniu poate suferi modificari .

\*produs din produs refrigerat

HZ= ; PED= Ceai d. 2 l

HZL= ; Chir inf= ; ATI= ; CHIR= ; PED= ;

Ceai d 1 ,Lapte d.250.

L.F V=

Lapte/ceai d 250ml ,unt 20g, br tel.s.70g, 200 g. franz.

- Ora 10-1aurt-2buc.

Supa de leg. cu fidea dr. cu ou (400ml) Sote fasole verde(300g)

Budinca de paste cu br.70g, ceai d. 250 ml., bisc-1 b.

CONTAG= ; CHIR= ;

ATI= ; CARD= ; PSH= ;

TBC= ; INT= ; UROL= ;

ULCER=

Lapte/ceai d. 250 ml,unt 20g ,br.tel.s.70 g,1 ou fiert, 200g franz .

-Ora 10-250ml lapte d.

Supa de leg.cu fidea dr cu ou( 400ml)Fript.c.pas.200g+sote fasole verde

Budinca de paste cu br.70g, ceai d. 250 ml. ,biscuiti-1 b.

PED= ; INT= ;HEMAT= ;

Chir = + ; Gastro= ; ATI= ;

TBC= ; PSH= ; ORTOP= ;

CARDIAC=

Lapte/ceai d.250 ml,unt.20g, gem 40g,1iaurt, 200g. p.nes

Supa de leg.cu fidea dr.ou(400ml) Spanac cu c.pas.200g

Budinca de paste cu br,70g,ceai d.250ml.,bisc.-1 b,

INT= ;CARD= ; ATI= ;

NEFRO= ;HEMAT= ; TBC= ;

CHIR= + ; PSH = ;

HEPATIC= + - HIV

Lapte/ceai d. 250 ml,unt 20g,gem 40g, 1b.iaurt,200g p nes,

- Ora 10 -CONTAG- franz.200 g

Supa de leg.cu fidea(400ml) Fript.c.pas.200g+sote fasole verde

Budinca de paste cu br.70g,ceai d. 250 ml. ,bisc.-1 b ,

INT= ; CARD = ;Chir= + ; Ati= ;

HEMAT= ; Gastro= ; ONC= ;

ORT= ; CTG = + -HIV; ORL=;

PED= ;TBC= ;PSH= + - HIV

RENAL=

Lapte/ceai d. cu lamiie,250ml,unt 20g, gem 40g, 200g p.nes

-Ora 10- compot- 1 b

Supa de leg.cu fidea dr.cu ou(400ml) Mincare de fasole verde

Budinca de paste cu br.70g,ceai d 250 ml.,bisc.-1 b,

PED= ;UROL= ;CHIR= + ; ATI= ;

NEFRO= ; ONC= ; REUM.= ;

INT= ;CARD= ;HEM= ;Gastro.= ;

CTG= ;PSH= ;TBC= ;

DIABET= + - M. G

Lapte d../ceaiN,unt 20g,br.tel.d.70g,1 ou fiert ,200g p. nes.

-Ora 10- Kefir 2 b.

Bors diabet dr.cu ou (400 ml) Tocanita de cartofi cu c. pas. 200 g

Fript.c.pas 200g+sote fasole verde,ceai N.250 ml.

PED= ; INT= ; Card= ; Neuro= ;

CHIR= + ; Urol= ;ORT= ;ATI= ;

NEFRO= ; REUM = ;B.N.= + -Sp

HEMAT= ;Gastro = ; ONC = ;

CTG= ; PSH = ; TBC= ; O.G.= ;

ORL= ; OFT = ; D.V= ;

CORTIZON=

Lapte /ceai d. 250 ml,unt 20g, gem 40g,1iaurt,200g.p.nes.

Supa de leg.cu fidea dr.ou(400ml) Spanac cu c.pas.200g

Budinca de paste cu br.70g, ceai d. 250 ml.,bisc.-1 b.

PED= ; GRAV= ; CHIR= + ;ATI= ;

NEURO = ;REUMAT = ;

ONC= ; ORL= ; OFT = ;D.V.= ;

PSH= ; TBC= ;CTG= ;UROL = ;

SPECIAL II=

CTG = ; TBC= ; PED= ; INT= ; CHIR= + ; HEM= ;

Ceai N, 1 ou fiert, br. tel s. 70 g, 200g franz.prajita.

Supa de legume(400 ml) 200 g. c. pas. fiarta + orez fiert + morcov fiert.(250 g)

200g. c. pas fiarta + orez fiert.+morcov fiert(250g),ceai N.

\*ceai d .cu lamiie = 10 g zahar ;Fainos cu lapte 20g

SPITAL JUDETEAN FOCSANI - MENU SAPTAMANAL  
COMUN

+ -LAUZE + -ARSI (CHIR.PL- ;CHIR.INF- ; ATI - ) + - TBC + - PSH



D. Ceai d.cu lamiie 250ml, unt 20g, gem 40g, 1 ou fiert, franz.200g

-TBC + PSH + PNEUMO – 400g franz.

-Ora-10 –TBC =Sunca presata 100g

Ped = + - INSOT

Chir.inf = + - INSOT+-ARS

Int =

Ginec=

CHIR= + + -ARS

Urol =

Ortop =

PNEUMO =

ATI = + - ARS

GASTRO =

CTG = + -INSOT

ORL= +- INSOT

P. Ciorba de legume cu taietei dr.cu ou si smintina(400ml)

Iahnie de fasole boabe cu c.porc 150g

Castraveti la otet ; - Mere 200g

- LAUZE +COPII=Fript.c.pas.200g+piure de cartofi

- ORA-16-TBC=Fript.c.pas.200g+garnit.orez

- LAUZE= 1b.compot

C. Budinca de paste cu br.70g, ceai d.250ml.,biscuiti-1b.

Conform situatiei la masa din sectie .

SUPLIMENTE

HEMATOLOGIE = l. ceai d.,compot b, b.kefir

CARDIOLOGIE = l. ceai d., p.sare .

TBC =l ceai d., l.Lapte,x100g p. f.sare .

NEFROLOGIE = l.ceai n. xou fiert, x 1b.kefir

ONCOLOGIE = kefir b ,compot b. , l. ceai d.

UROLOGIE = Ceai D. l ,ceai N. l,

CONTAG =x100g.br.d.,x200g.c.pas.,xb.kefir, xou fiert,

CHIR.INF= xou fiert, x70g.br.tel.d, xb.kefir, x200g. c.pas. b.compot

ARSI= (CHIR.PL.- ;CHIR-INF.- ; ATI- ;)xou fiert,xb.kefir,x70gbr.tel.d.,x250ml.lapte,  
x200g c.pas.

MEDICI GARDA = Dimineata-Cascaval 100g ,masline 80g,1b.rosie ,x200g c.pas.-cina ,

Cina = Macaroane cu brinza

DIALIZA =x100g.piine nes.,x200g.c.pas.

NUTRITIE =(D+P)xb.kefir, x100g.br.tel.d.,x200g.c.pas.,x200g.piine f.sare, xou fiert,

( Cina) - x200g.c.pas.

PSH = l ceai d.

GASTRO= 1 ceai

ATI= -p.ciorba

N.N.=

Nota: Acest meniu poate suferi modificari .

\*nrodus din nrodus refrigerat

HZ= ; PED= Ceai d. 2 l  
HZL= ; Chir inf= ; ATI= ; CHIR= ; PED= ;  
Ceai d 1 ,Lapte d.250.

L.F V=

Lapte/ceai d 250ml ,unt 20g, br tel.s.70g, 200 g. franz.  
- Ora 10-Iaurt-2buc.

Supa de leg. cu taitei dr. cu ou (400ml) .Orez cu legume(300g)  
Paste cu lapte, ceai d. 250 ml., bisc-1 b.

ULCER=

Lapte/ceai d. 250 ml,unt 20g ,br.tel.s.70 g,1 ou fiert, 200g franz .  
-Ora 10-250ml lapte d.

Supa de leg.cu taietei dr cu ou( 400ml)Fript.c.pas.200g+garnit.orez  
Paste cu lapte, ceai d. 250 ml. ,biscuiti-1 b.

CARDIAC=

Lapte/ceai d.250 ml,unt.20g, gem 40g,br.tel.d.70g, 200g. p.nes

Supa de leg.cu taietei dr.ou(400ml) Tocanita de cartofi cu c.pas.200g, mar  
Paste cu lapte,ceai d.250ml.,bisc.-1 b,

HEPATIC= + - HIV

Lapte/ceai d. 250 ml,unt 20g,gem 40g, 200g p nes,  
- Ora 10 -CONTAG- franz.200 g

Supa de leg.cu taietei(400ml) Fript.c.pas.200g+garnit.orez,mar  
Paste cu lapte,ceai d. 250 ml ,bisc.-1 b.

RENAL=

Lapte/ceai d. cu lamiie,250ml,unt 20g, gem 40g, 200g p.nes  
-Ora 10- compot- 1 b

Supa de leg.cu taietei dr.cu ou(400ml) Orez cu legume, mar  
Paste cu lapte,ceai d 250 ml.,bisc.-1 b,

DIABET= + - M. G

Lapte d./ceaiN,unt 20g,br.tel.d.70g,1 ou fiert ,200g p. nes.  
-Ora 10- Kefir 2 b.

Bors diabet dr.cu ou (400 ml) Varza cu c. pas. 200 g,mar  
Orez cu legume,ceai N.250 ml.

CORTIZON=

Lapte /ceai d. 250 ml,unt 20g, gem 40g,br.tel.d.70g,200g.p.nes.

Supa de leg.cu taietei dr.ou(400ml) Tocanita de cartofi cu c.pas.200g ,mar  
Paste cu lapte, ceai d. 250 ml.,bisc.-1 b.

SPECIAL II=

CTG = ; TBC= ; PED= ; INT= ; CHIR= + ; HEM= ;

Ceai N, 1 ou fiert, br. tel s. 70 g, 200g franz.prajita.

Supa de legume(400 ml) 200 g. c. pas. fiarta + orez fiert + morcov fiert.(250 g)

200g. c. pas fiarta + orez fiert.+morcov fiert(250g).,ceai N.

\*ceai d .cu lamiie = 10 g zahar ;Fainos cu lapte 20g

CONTAG= ; CHIR= ;  
ATI= ; CARD= ; PSH= ;  
TBC= ; INT= ; UROL= ;

-----  
PED= ; INT= ;HEMAT= ;  
Chir = + ; Gastro= ; ATI= ;  
TBC= ; PSH= ; ORTOP= ;

-----  
INT= ;CARD= ; ATI= ;  
NEFRO= ;HEMAT= ; TBC= ;  
CHIR= + ; PSH = ;

-----  
INT= ; CARD = ;Chir= + ; Ati= ;  
HEMAT= ; Gastro= ; ONC= ;  
ORT= ; CTG = + -HIV; ORL= ;  
PED= ;TBC= ;PSH= + - HIV

-----  
PED= ;UROL= ;CHIR= + ; ATI= ;  
NEFRO= ; ONC= ; REUM.= ;  
INT= ;CARD= ;HEM= ;Gastro.= ;  
CTG= ;PSH= ;TBC= ;

-----  
PED= ; INT= ; Card= ; Neuro= ;  
CHIR= + ; Urol= ;ORT= ;ATI= ;  
NEFRO= ; REUM = ;B.N.= + -Sp  
HEMAT= ;Gastro = ; ONC = ;  
CTG= ; PSH = ; TBC= ; O.G.= ;  
ORL= ; OFT = ; D.V= ;

-----  
PED= ; GRAV= ; CHIR= + ;ATI= ;  
NEURO = ;REUMAT =  
ONC= ; ORL= ; OFT = ;D.V.= ;  
PSH= ; TBC= ;CTG= ;UROL = ;

SPITAL JUDETEAN FOCSANI - MENIU SAPTAMANAL  
COMUN

26-03-2026

+ -LAUZE + -ARSI (CHIR.PL- ;CHIR.INF- ; ATI - ) + - TBC + - PSH



D. Ceai d.cu lamiie 250ml, unt 20g, gem 40g,cascaval 80g, franz.200g

-TBC + PSH + PNEUMO – 400g franz.

-Ora-10 –TBC =Crenvusti 100g

Ped = + - INSOT

Chir.inf = + - INSOT+-ARS

Int =

Ginec=

CHIR= + + -ARS

Urol =

Ortop =

PNEUMO =

ATI = + - ARS

GASTRO =

CTG = + -INSOT

ORL= +- INSOT

P. Ciorba de legume cu paste dr.cu ou si smintina(400ml)

Fript c.pas.200g+garnit.orez

Salata de sfecla ;- Mere 200g

- LAUZE +COPII=Fript.c.pas.200g+garnit.orez

- M.G.=Ciorba radauteana ;Snitel c.pas.+piure de cartofi

- ORA-16-TBC=Fript.c.pas.200g+sos tomat

- LAUZE= 1b.compot

C. Paste cu lapte, ceai d.250ml.,biscuiti-1b.

Conform situatiei la masa din sectie .

SUPLIMENTE

HEMATOLOGIE = l. ceai d.,compot b, b.kefir

CARDIOLOGIE = l. ceai d., p.sare .

TBC =l ceai d., l.Lapte,x100g p. f.sare .

NEFROLOGIE = l.ceai n. xou fiert, x 1b.kefir

ONCOLOGIE = kefir b ,compot b. , l. ceai d.

UROLOGIE = Ceai D. l ,ceai N. l,

CONTAG =x100g.br.d.,x200g.c.pas.,xb.kefir, xou fiert,

CHIR.INF= xou fiert, x70g.br.tel.d, xb.kefir, x200g. c.pas. b.compot

ARSI= (CHIR.PL.- ;CHIR-INF.- ; ATI- ;)xou fiert,xb.kefir,x70gbr.tel.d.,x250ml.lapte,  
x200g c.pas.

MEDICI GARDA = Dimineata-Cascaval 100g ,masline 80g,1b.rosie ,x200g c.pas.-cina

DIALIZA =x100g.piine nes.,x200g.c.pas.

NUTRITIE =(D+P)xb.kefir, x100g.br.tel.d.,x200g.c.pas.,x200g.piine f.sare, xou fiert,  
( Cina) - x200g.c.pas.

PSH = l ceai d.

GASTRO= 1 ceai

ATI= -p.ciorba

N.N.=

Nota: Acest meniu poate suferi modificari .

\*produs din produs refrigerat

HZ= ; PED= Ceai d. 2 l

HZL= ; Chir inf= ; ATI= ; CHIR= ; PED= ;

Ceai d 1 ,Lapte d.250.

L.F V=

Lapte/ceai d 250ml ,unt 20g, br tel.s.70g, 200 g. franz.

- Ora 10-Iaurt-2buc.

Supa de leg. cu paste dr. cu ou (400ml) Cartofi natur cu unt si verdeata(300g)

Orez cu lapte, ceai d. 250 ml.

CONTAG= ; CHIR= ;

ATI= ; CARD= ; PSH= ;

TBC= ; INT= ; UROL= ;

ULCER=

Lapte/ceai d. 250 ml,unt 20g ,br.tel.s.70 g,1 ou fiert, 200g franz .

-Ora 10-250ml lapte d.

Supa de leg.cu paste dr cu ou( 400ml)Fript.c.pas.200g+cartofi natur

Orez cu lapte, ceai d. 250 ml.

PED=; INT= ;HEMAT= ;

Chir = + ; Gastro= ; ATI= ;

TBC= ; PSH= ; ORTOP= ;

CARDIAC=

Lapte/ceai d.250 ml,unt.20g, gem 40g,1b. iaurt, 200g. p.nes

Supa de leg.cu paste dr.ou(400ml) Mazare cu c.pas.200g, mar

Orez cu lapte,ceai d.250ml.

INT= ;CARD= ; ATI= ;

NEFRO= ;HEMAT= ; TBC= ;

CHIR= + ; PSH = ;

HEPATIC= + - HIV

Lapte/ceai d. 250 ml,unt 20g,gem 40g,1 b. iaurt 200g p nes,

- Ora 10 -CONTAG- franz.200 g

Supa de leg.cu paste(400ml) Fript.c.pas.200g+garnit.orez ,mar

Macaroane cu br 70g ,ceai d. 250 ml.

INT= ; CARD = ;Chir= + ; Ati= ;

HEMAT= ; Gastro= ; ONC= ;

ORT= ; CTG = + -HIV; ORL=;

PED= ;TBC= ;PSH= + - HIV

RENAL=

Lapte/ceai d. cu lamiie,250ml,unt 20g, gem 40g, 200g p.nes

-Ora 10- compot- 1 b

Supa de leg.cu paste dr.cu ou(400ml) Tocanita de cartofi, mar

Orez cu lapte,ceai d 250 ml.

PED= ;UROL= ;CHIR= + ; ATI= ;

NEFRO= ; ONC= ; REUM.= ;

INT= ;CARD= ;HEM= ;Gastro.= ;

CTG= ;PSH= ;TBC= ;

DIABET= + - M. G

Lapte d./ceaiN,unt 20g,br.tel.d.70g,1 ou fiert ,200g p. nes.

-Ora 10- Kefir 2 b.

Bors diabet dr.cu ou (400 ml) Mazare cu c. pas. 200 g

Tocanita de cartofi ,ceai N.250 ml. / -mar verde

PED= ; INT= ; Card= ; Neuro= ;

CHIR= + ; Urol= ;ORT= ;ATI= ;

NEFRO= ; REUM = ;B.N.= + -Sp

HEMAT= ;Gastro = ; ONC = ;

CTG= ; PSH = ; TBC= ; O.G.= ;

ORL= ; OFT = ; D.V= ;

CORTIZON=

Lapte /ceai d. 250 ml,unt 20g, gem 40g,1 b.iaurt ,p.nes.

Supa de leg.cu paste dr.ou(400ml) Mazare cu c.pas.200g ,mar

Orez cu lapte, ceai d. 250 ml.

PED= ; GRAV=; CHIR= + ;ATI= ;

NEURO = ;REUMAT = ;

ONC= ; ORL= ; OFT = ;D.V.= ;

PSH= ; TBC= ;CTG= ;UROL = ;

SPECIAL II=

CTG = ; TBC= ; PED= ; INT= ; CHIR= + ; HEM= ;

Ceai N, 1 ou fiert, br. tel s. 70 g, 200g franz.prajita.

Supa de legume(400 ml) 200 g. c. pas. fiarta + orez fiert + morcov fiert.(250 g)

200g. c. pas fiarta + orez fiert.+morcov fiert(250g).,ceai N.

\*ceai d .cu lamiie = 10 g zahar ;Fainos cu lapte 20g

GHINEA RICA  
AS.MEDICAL-DIETETICA

\*\*\*Conform Ordinului nr.183/2016,si a Reg.C.E 1169/2011 privind informarea consumatorilor,va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre pot prezenta agenti alergeni din produse refrigerate: carne(piept pui, pulpe pui, ficat pasare) , legume(legume pentru ciorbe, pastai, mazare) ,lactate si produse derivat e ( lactoza ) , cereale care contin gluten( paine si produse derivate) , oua si produse derivate, telina, fructe cu coaja si piper .

+ -LAUZE + -ARSI (CHIR.PL- ;CHIR.INF- ; ATI - ) + - TBC + - PSH



D. Ceai d.cu lamiie 250ml, unt 20g, gem 40g, crenvusti 100g, franz.200g

-TBC + PSH + PNEUMO – 400g franz.

-Ora-10 –TBC =Br.tel.s. 80g,rosii,ardei 100g

Ped = + - INSOT

Chir.inf = + - INSOT+-ARS

Int =

Ginec=

CHIR= + + -ARS

Urol =

Ortop =

PNEUMO =

ATI = + - ARS

GASTRO =

CTG = + -INSOT

ORL= +- INSOT

P. Ciorba de legume cu fidea dr.cu ou si smintina (400ml)

Iahnie de fasole boabe cu c.porc 150g

Castraveti la otet ; - Mere 200g

- LAUZE +COPII=Fript.c.pas.200g +sufleu fasole verde

M.G=Friptura c pas. +piure de cartofi

- ORA-16-TBC=Fript.c.pas.200g+cartofi la cuptor

- LAUZE= 1b.compot

C. Macaroane cu br.70g, ceai d.250ml.,biscuiti-1b.

Conform situatiei la masa din sectie .

#### SUPLIMENTE

HEMATOLOGIE = l. ceai d.,compot b, b.kefir

CARDIOLOGIE = l. ceai d., p.sare .

TBC =l ceai d., l.Lapte,x100g p. f.sare .

NEFROLOGIE = l.ceai n. xou fiert, x 1b.kefir

ONCOLOGIE = kefir b ,compot b. , l. ceai d.

UROLOGIE = Ceai D. l ,ceai N. l,

CONTAG =x100g.br.d.,x200g.c.pas.,xb.kefir, xou fiert,

CHIR.INF= xou fiert, x70g.br.tel.d, xb.kefir, x200g. c.pas. b.compot

ARSI= (CHIR.PL.- ;CHIR-INF.- ; ATI- ;)xou fiert,xb.kefir,x70gbr.tel.d.,x250ml.lapte,  
x200g c.pas.

MEDICI GARDA = Dimineata-Cascaval 100g ,masline 80g,1b.rosie ,x200g c.pas.-cina

DIALIZA =x100g.piine nes.,x200g.c.pas.

NUTRITIE =(D+P)xb.kefir, x100g.br.tel.d.,x200g.c.pas.,x200g.piine f.sare, xou fiert,  
( Cina) - x200g.c.pas.

PSH = l ceai d.

GASTRO= l ceai

ATI= -p.ciorba

N.N.=

Nota: Acest meniu poate suferi modificari .

\*produs din produs refrigerat

HZ= ; PED= Ceai d. 2 l  
HZL= ; Chir inf= ; ATI= ; CHIR= ; PED= ;  
Ceai d 1 ,Lapte d.250.

L.F V=  
Lapte/ceai d 250ml ,unt 20g, br tel.s.70g, 200 g. franz.  
- Ora 10-Iaurt-2buc.

Supa de leg. cu fidea dr. cu ou (400ml) Sote legume legume(300g)  
Br.Fagaras-1b., ceai d. 250 ml., bisc-1 b.

ULCER=  
Lapte/ceai d. 250 ml,unt 20g ,br.tel.s.70 g,1 ou fiert, 200g franz .  
-Ora 10-250ml lapte d.

Supa de leg.cu fidea dr cu ou( 400ml)Fript.c.pas.200g+sote legume  
Br.Fagaras-1b., ceai d. 250 ml. ,biscuiti-1 b.

CARDIAC=  
Lapte/ceai d.250 ml,unt.20g, gem 40g,1b.iaurt, 200g. p.nes  
Supa de leg.cu fidea dr.ou(400ml) Fript. c.pas.200g+garnit paste, mar  
Br.Fagaras-1b.,ceai d.250ml.,bisc.-1 b,

HEPATIC= + - HIV  
Lapte/ceai d. 250 ml,unt 20g,gem 40g,1b. iaurt, 200g p nes,  
- Ora 10 -CONTAG- franz.200 g  
Supa de leg.cu fidea(400ml) Fript.c.pas.200g+sote legume ,mar  
Br.Fagaras-1b,ceai d. 250 ml. ,bisc.-1 b ,

RENAL=  
Lapte/ceai d. cu lamiie,250ml,unt 20g, gem 40g, 200g p.nes  
-Ora 10- compot- 1 b  
Supa de leg.cu fidea dr.cu ou(400ml) Mincare de fasole verde, mar  
Br.Fagaras-1b,ceai d 250 ml.,bisc.-1 b,

DIABET= + - M. G  
Lapte d./ceaiN,unt 20g,br.tel.d.70g,1 ou fiert ,200g p. nes.  
-Ora 10- Kefir 2 b.  
Bors diabet dr.cu ou (400 ml) Tocanita de cartofi cu c. pas. 200 g,mar verde  
Brinza Fagaras-1b.,ceai N.250 ml.

CORTIZON=  
Lapte /ceai d. 250 ml,unt 20g, gem 40g,1b. iaurt,200g.p.nes  
Supa de leg.cu fidea dr.ou(400ml) Fript. c.pas.200g+garnit.paste, mar  
Br.Fagaras-1b, ceai d. 250 ml.,bisc.-1 b.

SPECIAL II=  
CTG = ; TBC= ; PED= ; INT= ; CHIR= + ; HEM= ;  
Ceai N, 1 ou fiert, br. tel s. 70 g, 200g franz.prajita.  
Supa de legume(400 ml) 200 g. c. pas. fiarta + orez fiert + morcov fiert.(250 g)  
200g. c. pas fiarta + orez fiert.+morcov fiert(250g),ceai N.  
\*ceai d .cu lamiie = 10 g zahar ;Fainos cu lapte 20g

CONTAG= ; CHIR= ;  
ATI= ; CARD= ; PSH= ;  
TBC= ; INT= ; UROL= ;

-----  
PED= ; INT= ;HEMAT= ;  
Chir = + ; Gastro= ; ATI= ;  
TBC= ; PSH= ; ORTOP= ;

-----  
INT= ;CARD= ; ATI= ;  
NEFRO= ;HEMAT= ; TBC= ;  
CHIR= + ; PSH = ;

-----  
INT= ; CARD = ;Chir= + ; Ati= ;  
HEMAT= ; Gastro= ; ONC= ;  
ORT= ; CTG = + -HIV; ORL= ;  
PED= ;TBC= ;PSH= + - HIV

-----  
PED= ;UROL= ;CHIR= + ; ATI= ;  
NEFRO= ; ONC= ; REUM.= ;  
INT= ;CARD= ;HEM= ;Gastro.= ;  
CTG= ;PSH= ;TBC= ;

-----  
PED= ; INT= ; Card= ; Neuro= ;  
CHIR= + ; Urol= ;ORT= ;ATI= ;  
NEFRO= ; REUM = ;B.N.= + -Sp  
HEMAT= ;Gastro = ; ONC = ;  
CTG= ; PSH = ; TBC= ; O.G.= ;  
ORL= ; OFT = ; D.V= ;

-----  
PED= ; GRAV= ; CHIR= + ;ATI= ;  
NEURO = ;REUMAT = ;  
ONC= ; ORL= ; OFT = ;D.V.= ;  
PSH= ; TBC= ;CTG= ;UROL = ;

+ -LAUZE + -ARSI (CHIR.PL- ;CHIR.INF- ; ATI - ) + - TBC + - PSH



D. Ceai d.cu lamiie 250ml, unt 20g, gem 40g, 1 ou fiert, franz.200g

-TBC + PSH + PNEUMO – 400g franz.

-Ora-10 –TBC =Sunca presata 100g,rosie ,ardei

Ped = + - INSOT

Chir.inf = + - INSOT+-ARS

Int =

Ginec=

CHIR= + + -ARS

Urol =

Ortop =

PNEUMO =

ATI = + - ARS

GASTRO =

CTG = + -INSOT

ORL= +- INSOT

P. Ciorba de legume cu paste dr.cu ou si smintina (400ml)

Fasole verde cu c.pas.200g

- Mere 200g

- LAUZE +COPII=Fript. c.pas.200g+cartofi natur

- M.G.=Ciorba radauteana ;Snitel c.pas.+piure de cartofi

- ORA-16-TBC=Fript.c.pas.200g+garnit.cartofi

- LAUZE= 1b.compot

C. Orez cu lapte, ceai d.250ml.,biscuiti-1b.

Conform situatiei la masa din sectie .

#### SUPLIMENTE

HEMATOLOGIE = l. ceai d.,compot b, b.kefir

CARDIOLOGIE = l. ceai d., p.sare .

TBC =l ceai d., l.Lapte,x100g p. f.sare .

NEFROLOGIE = l.ceai n. xou fiert, x 1b.kefir

ONCOLOGIE = kefir b ,compot b. , l. ceai d.

UROLOGIE = Ceai D. l ,ceai N. l,

CONTAG =x100g.br.d.,x200g.c.pas.,xb.kefir, xou fiert,

CHIR.INF= xou fiert, x70g.br.tel.d, xb.kefir, x200g. c.pas. b.compot

ARSI= (CHIR.PL.- ;CHIR-INF.- ; ATI- ;)xou fiert,xb.kefir,x70gbr.tel.d.,x250ml.lapte,  
x200g c.pas.

MEDICI GARDA = Dimineata-Cascaval 100g ,masline 80g,x200g c.pas.-cina

DIALIZA =x100g.piine nes.,x200g.c.pas.

NUTRITIE =(D+P)xb.kefir, x100g.br.tel.d.,x200g.c.pas.,x200g.piine f.sare, xou fiert,  
( Cina) - x200g.c.pas.

PSH = l ceai d.

GASTRO= 1 ceai

ATI= -p.ciorba

N.N.=

Nota: Acest meniu poate suferi modificari .

\*produs din produs refrigerat

HZ= ; PED= Ceai d. 2 l  
HZL= ; Chir inf= ; ATI= ; CHIR= ; PED= ;  
Ceai d 1 ,Lapte d.250.  
L.F V=  
Lapte/ceai d 250ml ,unt 20g, br tel.s.70g, 200 g. franz.  
- Ora 10-Iaurt-2buc.  
Supa de leg. cu paste dr. cu ou (400ml) Orez cu legume(300g)  
Macaroane cu br.70g, ceai d. 250 ml., bisc-1 b.

CONTAG= ; CHIR= ;  
ATI= ; CARD= ; PSH= ;  
TBC= ; INT= ; UROL= ;

ULCER=  
Lapte/ceai d. 250 ml,unt 20g ,br.tel.s.70 g,l ou fiert, 200g franz .  
-Ora 10-250ml lapte d.  
Supa de leg.cu paste dr cu ou( 400ml)Fript.c.pas.200g+garnit.orez  
Macaroane cu br.70g, ceai d. 250 ml. ,biscuiti-1 b.

PED= ; INT= ;HEMAT= ;  
Chir = + ; Gastro= ; ATI= ;  
TBC= ; PSH= ; ORTOP= ;

CARDIAC=  
Lapte/ceai d.250 ml,unt.20g, gem 40g,1iaurt, 200g. p.nes  
Supa de leg.cu paste dr.ou(400ml) Tocanita de cartofi cu c.pas.200g, mar  
Macaroane cu br.70g,ceai d.250ml.,bisc.-1 b,

INT= ;CARD= ; ATI= ;  
NEFRO= ;HEMAT= ; TBC= ;  
CHIR= + ; PSH = ;

HEPATIC= + - HIV  
Lapte/ceai d. 250 ml,unt 20g,gem 40g,1 b iaurt, 200g p nes,  
- Ora 10 -CONTAG- franz.200 g  
Supa de leg.cu paste(400ml) Fript.c.pas.200g+garnit.orez ,mar  
Macaroane cu br.70g,ceai d. 250 ml. ,bisc.-1 b ,

INT= ; CARD = ;Chir= + ; Ati= ;  
HEMAT= ; Gastro= ; ONC= ;  
ORT= ; CTG = + -HIV; ORL= ;  
PED= ;TBC= ;PSH= + - HIV

RENAL=  
Lapte/ceai d. cu lamiie,250ml,unt 20g, gem 40g, 200g p.nes  
-Ora 10- compot- 1 b  
Supa de leg.cu paste dr.cu ou(400ml) Orez cu legume, mar  
Macaroane cu br.70g,ceai d 250 ml.,bisc.-1 b,

PED= ;UROL= ;CHIR= + ; ATI= ;  
NEFRO= ; ONC= ; REUM.= ;  
INT= ;CARD= ;HEM= ;Gastro.= ;  
CTG= ;PSH= ;TBC= ;

DIABET= + - M. G  
Lapte d../ceaiN,unt 20g,br.tel.d.70g,1 ou fiert ,200g p. nes.  
-Ora 10- Kefir 2 b.  
Bors diabet dr.cu ou (400 ml) Fript.c. pas. 200g+garnit.orez,mar verde  
Mancare de fasole verde ,ceai N.250 ml.

PED= ; INT= ; Card= ; Neuro= ;  
CHIR= + ; Urol= ;ORT= ;ATI= ;  
NEFRO= ; REUM = ;B.N.= + -Sp  
HEMAT= ;Gastro = ; ONC = ;  
CTG= ; PSH = ; TBC= ; O.G.= ;  
ORL= ; OFT = ; D.V= ;

CORTIZON=  
Lapte /ceai d. 250 ml,unt 20g, gem 40g,1 b iaurt.70g.p.nes.  
Supa de leg.cu paste dr.ou(400ml) Tocanita de cartofi cu c.pas.200g ,mar  
Macaroane cu br.70g, ceai d. 250 ml.,bisc.-1 b.

PED= ; GRAV= ; CHIR= + ; ATI= ;  
NEURO = ;REUMAT = ;  
ONC= ; ORL= ; OFT = ;D.V.= ;  
PSH= ; TBC= ;CTG= ;UROL = ;

SPECIAL II=  
CTG = ; TBC= ; PED= ; INT= ; CHIR= + ; HEM= ;  
Ceai N, 1 ou fiert, br. tel s. 70 g, 200g franz.prajita.  
Supa de legume(400 ml) 200 g. c. pas. fiarta + orez fiert + morcov fiert.(250 g)  
200g. c. pas fiarta + orez fiert.+morcov fiert(250g),ceai N.  
\*ceai d .cu lamiie = 10 g zahar ;Fainos cu lapte 20g



+ -LAUZE + -ARSI (CHIR.PL- ;CHIR.INF- ; ATI - ) + - TBC + - PSH

D. Ceai d.cu lamiie 250ml, unt 20g, gem 40g, cascaval 70g, franz.200g

-TBC + PSH + PNEUMO – 400g franz.

-Ora-10 –TBC =Pate ficat ,rosie ,ardei

Ped = + - INSOT

Chir.inf = + - INSOT+-ARS

Int =

Ginec=

CHIR= + + -ARS

Urol =

Ortop =

PNEUMO =

ATI = + - ARS

GASTRO =

CTG = + -INSOT

ORL= +- INSOT

P. Ciorba de legume cu taietei dr.cu ou si smintina (400ml)

Mazare cu c.pas.200g

- Mere 200g

- LAUZE +COPII=Fript.c.pas.200g +piure de cartofi

M.G.= Chiftelute c.pas.+piure de cartofi

- ORA-16-TBC=Fript.c.pas.200g+garnit.orez

- LAUZE= 1b.compot

C. Paste cu lapte, ceai d.250ml.,biscuiti-1b.

Conform situatiei la masa din sectie .

#### SUPLIMENTE

HEMATOLOGIE = l. ceai d.,compot b, b.kefir

CARDIOLOGIE = l. ceai d., p.sare .

TBC =l ceai d., l.Lapte,x100g p. f.sare .

NEFROLOGIE = l.ceai n. xou fiert, x 1b.kefir

ONCOLOGIE = kefir b ,compot b. , l. ceai d.

UROLOGIE = Ceai D. l ,ceai N. l,

CONTAG =x100g.br.d.,x200g.c.pas.,xb.kefir, xou fiert,

CHIR.INF= xou fiert, x70g.br.tel.d, xb.kefir, x200g. c.pas. b.compot

ARSI= (CHIR.PL.- ;CHIR-INF.- ; ATI- ; )xou fiert,xb.kefir,x70gbr.tel.d.,x250ml.lapte,  
x200g c.pas.

MEDICI GARDA = Dimineata-Cascaval 100g ,masline 80g,1b.rosie,x200g c.pas.-cina

DIALIZA =x100g.piine nes.,x200g.c.pas.

NUTRITIE =(D+P)xb.kefir, x100g.br.tel.d.,x200g.c.pas.,x200g.piine f.sare, xou fiert,  
( Cina) - x200g.c.pas.

PSH = l ceai d.

GASTRO= l ceai

ATI= -p.ciorba

N.N.=

Nota: Acest meniu poate suferi modificari .

\*produs din produs refrigerat

HZ= ; PED= Ceai d. 2 l  
HZL= ; Chir inf= ; ATI= ; CHIR= ; PED= ;  
Ceai d 1 ,Lapte d.250.  
L.F V=  
Lapte/ceai d 250ml ,unt 20g, br tel.s.70g, 200 g. franz.  
- Ora 10-1aurt-2buc.  
Supa de leg. cu fidea dr. cu ou (400ml) Sote fasole verde(300g)  
Orez cu lapte, ceai d. 250 ml., bisc-1 b.

ULCER=  
Lapte/ceai d. 250 ml,unt 20g ,br.tel.s.70 g,1ou fiert, 200g franz .  
-Ora 10-250ml lapte d.  
Supa de leg.cu fidea dr cu ou( 400ml)Fript.c.pas.200g+sote fasole verde  
Orez cu lapte, ceai d. 250 ml. ,biscuiti-1 b.

CARDIAC=  
Lapte/ceai d.250 ml,unt.20g, gem 40g,1iaurt, 200g. p.nes  
Supa de leg.cu fidea dr.ou(400ml) Spanac cu c.pas.200g, mar  
Orez cu lapte,ceai d.250ml.,bisc.-1 b,

HEPATIC= + - HIV  
Lapte/ceai d. 250 ml,unt 20g,gem 40g,1 b iaurt, 200g p nes,  
- Ora 10 -CONTAG- franz.200 g  
Supa de leg.cu fidea(400ml) Fript.c.pas.200g+sote fasole verde ,mar  
Orez cu lapte,ceai d. 250 ml. ,bisc.-1 b ,

RENAL=  
Lapte/ceai d. cu lamiie,250ml,unt 20g, gem 40g, 200g p.nes  
-Ora 10- compot- 1 b  
Supa de leg.cu fidea dr.cu ou(400ml) Mincare de fasole verde, mar  
Orez cu lapte,ceai d 250 ml.,bisc.-1 b,

DIABET= + - M. G  
Lapte d./ceaiN,unt 20g,br.tel.d.70g,1 ou fiert ,200g p. nes.  
-Ora 10- Kefir 2 b.  
Bors diabet dr.cu ou (400 ml) Spanac cu c. pas. 200 g  
Tocanita de cartofi,ceai N.250 ml. /mar verde

CORTIZON=  
Lapte /ceai d. 250 ml,unt 20g, gem 40g,1iaurt,200g.p.nes.  
Supa de leg.cu fidea dr.ou(400ml) Spanac cu c.pas.200g ,mar  
Orez cu lapte, ceai d. 250 ml.,bisc.-1 b.

SPECIAL II=  
CTG = ; TBC= ; PED= ; INT= ; CHIR= + ; HEM= ;  
Ceai N, 1 ou fiert, br. tel s. 70 g, 200g franz.prajita.  
Supa de legume(400 ml) 200 g. c. pas. fiarta + orez fiert + morcov fiert.(250 g)  
200g. c. pas fiarta + orez fiert.+morcov fiert(250g),ceai N.  
\*ceai d .cu lamiie = 10 g zahar ;Fainos cu lapte 20g

CONTAG= ; CHIR= ;  
ATI= ; CARD= ; PSH= ;  
TBC= ; INT= ; UROL= ;

-----  
PED= ; INT= ;HEMAT= ;  
Chir = + ; Gastro= ; ATI= ;  
TBC= ; PSH= ; ORTOP= ;

-----  
INT= ;CARD= ; ATI= ;  
NEFRO= ;HEMAT= ; TBC= ;  
CHIR= + ; PSH = ;

-----  
INT= ; CARD = ;Chir= + ; Ati= ;  
HEMAT= ; Gastro= ; ONC= ;  
ORT= ; CTG= + -HIV; ORL= ;  
PED= ;TBC= ;PSH= + - HIV

-----  
PED= 0 ;UROL= ;CHIR= + ; ATI= ;  
NEFRO= ; ONC= ; REUM.= ;  
INT= ;CARD= ;HEM= ;Gastro.= ;  
CTG= ;PSH= ;TBC= ;

-----  
PED= 0 ; INT= ; Card= ; Neuro= ;  
CHIR= + ; Urol= ;ORT= ;ATI= ;  
NEFRO= ; REUM = ;B.N.= + -Sp  
HEMAT= ;Gastro = ; ONC = ;  
CTG= ; PSH = ; TBC= ; O.G.= ;  
ORL= ; OFT = ; D.V= ;

-----  
PED= ; GRAV= ; CHIR= + ;ATI= ;  
NEURO = ;REUMAT = ;  
ONC= ; ORL= ; OFT = ;D.V.= ;  
PSH= ; TBC= ;CTG= ;UROL = ;

+ -LAUZE + -ARSI (CHIR.PL- ;CHIR.INF- ; ATI - ) + - TBC + - PSH



D. Ceai d.cu lamiie 250ml, unt 20g, gem 40g, br.tel.s.70g, franz.200g

-TBC + PSH + PNEUMO – 400g franz.

-Ora-10 –TBC =Crenvusti 100g

Ped = + - INSOT

Chir.inf = + - INSOT+-ARS

Int =

Ginec=

CHIR= + + -ARS

Urol =

Ortop =

PNEUMO =

ATI = + - ARS

GASTRO =

CTG = + -INSOT

ORL= +- INSOT

P. Ciorba de legume cu orez dr.cu ouși smintina (400ml)

Musaca de paste cu carne

Castraveti la otet ; - Mere 200g

- LAUZE +COPII= Friptura c.pas.200g+piure cartofi

M. G. -Musaca de cartofi cu c. pas. 200 g

- ORA-16-TBC=Fript.c.pas.200g+cartofi la cuptor

- LAUZE= 1b.compot

C. Pilaf cu masline 70g, ceai d.250ml.,biscuiti-1b.

Conform situatiei la masa din sectie .

#### SUPLIMENTE

HEMATOLOGIE = l. ceai d.,compot b, b.kefir

CARDIOLOGIE = l. ceai d., p.sare .

TBC =l ceai d., l.Lapte,x100g p. f.sare . 1- COMUN PASAT

NEFROLOGIE = l.ceai n. xou fiert, x 1b.kefir

ONCOLOGIE = kefir b ,compot b. , l. ceai d.

UROLOGIE = Ceai D. 1 ,ceai N. 1,

CONTAG =x100g.br.d.,x200g.c.pas.,xb.kefir, xou fiert,

CHIR.INF= xou fiert, x70g.br.tel.d, xb.kefir, x200g. c.pas. b.compot

ARSI= (CHIR.PL.- ;CHIR-INF.- ; ATI- ;)xou fiert,xb.kefir,x70gbr.tel.d.,x250ml.lapte,  
x200g c.pas.

MEDICI GARDA = Dimineata-Cascaval 100g ,masline 80g,x200g c.pas.-cina

DIALIZA =x100g.piine nes.,x200g.c.pas.

NUTRITIE =(D+P)xb.kefir, x100g.br.tel.d.,x200g.c.pas.,x200g.piine f.sare, xou fiert,  
( Cina) - x200g.c.pas.

PSH = 1 ceai d.

GASTRO= 1 ceai

ATI= -p.ciorba

N.N.=

HZ= ; PED= Ceai d. 2 l  
HZL= ; Chir inf=3; ATI= ; CHIR= ; PED= ;  
Ceai d 1 ,Lapte d.250.

L.F V=

Lapte/ceai d 250ml ,unt 20g, br tel.s.70g, 200 g. franz.  
- Ora 10-Iaurt-2buc.

Supa de leg. cu paste dr. cu ou (400ml) Cartofi natur cu unt si verdeata(300g)  
Brinza 150g+100g smintina, ceai d. 250 ml., bisc-1 b.

CONTAG= ; CHIR= ;  
ATI= ; CARD= ; PSH= ;  
TBC= ; INT= ; UROL= ;

ULCER=0

Lapte/ceai d. 250 ml,unt 20g ,br.tel.s.70 g, 1 ou fiert,200g franz .  
-Ora 10-250ml lapte d.

Supa de leg.cu paste dr cu ou( 400ml)Fript.c.pas.200g+cartofi natur  
Brinza 150g+smintina 100g, ceai d. 250 ml. ,biscuiti-1 b.

PED= ; INT= ;HEMAT= ;  
Chir = + ; Gastro= ; ATI= ;  
TBC= ; PSH= ; ORTOP= ;

CARDIAC=

Lapte/ceai d.250 ml,unt.20g, gem 40g,1 ou fiert, 200g. p.nes  
Supa de leg.cu paste dr.ou(400ml) Fript. c.pas.200g+garnit .paste, mar  
Brinza 150g+smintina 100g,ceai d.250ml.,bisc.-1 b,

INT= ;CARD= ; ATI= ;  
NEFRO= ;HEMAT= ; TBC= ;  
CHIR= + ; PSH = ;

HEPATIC= + - HIV

Lapte/ceai d. 250 ml,unt 20g,gem 40g,1 b iaurt, 200g p nes,  
- Ora 10 -CONTAG- franz.200 g

Supa de leg.cu paste(400ml) Fript.c.pas.200g+cartofi natur ,mar  
Macaroane cu br.70g,ceai d. 250 ml. ,bisc.-1 b ,

INT= ; CARD = ;Chir= + ; Ati= ;  
HEMAT= ; Gastro= ; ONC= ;  
ORT= ; CTG = + -HIV; ORL= ;  
PED= ;TBC= ;PSH= + - HIV

RENAL=

Lapte/ceai d. cu lamiie,250ml,unt 20g, gem 40g, 200g p.nes  
-Ora 10- compot- 1 b

Supa de leg.cu paste dr.cu ou(400ml) Tocanita de cartofi, mar  
Brinza 150g+smintina 100g,ceai d 250 ml.,bisc.-1 b,

PED= ;UROL= ;CHIR= + ; ATI= ;  
NEFRO= ; ONC= ; REUM.= ;  
INT= ;CARD= ;HEM= ;Gastro.= ;  
CTG= ;PSH= ;TBC= ;

DIABET=+ - M. G

Lapte d./ceaiN,unt 20g,br.tel.d.70g,1 ou fiert ,200g p. nes.  
-Ora 10- Kefir 2 b.

Bors diabet dr.cu ou (400 ml) Varza cu c. pas. 200 g,mar verde  
Fript.c.pas.200g+garnit.orez,ceai N.250 ml.

PED= 0 ; INT= ; Card= ; Neuro= ;  
CHIR= + ; Urol= ;ORT= ;ATI= ;  
NEFRO= ; REUM = ;B.N.= + -Sp  
HEMAT= ;Gastro = ; ONC= ;  
CTG= ; PSH = ; TBC= ; O.G.= ;  
ORL= ; OFT = ; D.V= ;

CORTIZON=

Lapte /ceai d. 250 ml,unt 20g, gem 40g,1 ou fiert.p.nes.

Supa de leg.cu paste dr.ou(400ml) Fript. c.pas.200g+garnit.paste ,mar  
Brinza 150g+smintina 100g, ceai d. 250 ml.,bisc.-1 b.

PED= ; GRAV= ; CHIR= + ;ATI= ;  
NEURO = ;REUMAT = ;  
ONC= ; ORL= ; OFT = ;D.V.= ;  
PSH= ; TBC= ;CTG= ;UROL = ;

SPECIAL II=

CTG = ; TBC= ; PED= ; INT= ; CHIR= + ; HEM= ;

Ceai N, 1 ou fiert, br. tel s. 70 g, 200g franz.prajita.

Supa de legume(400 ml) 200 g. c. pas. fiarta + orez fiert + morcov fiert.(250 g)

200g. c. pas fiarta + orez fiert.+morcov fiert(250g),ceai N.

\*ceai d .cu lamiie = 10 g zahar ;Fainos cu lapte 20g